

# NEKTI-PROJEKTI NEURONISSA 2009 - 2011

Neurologisen kuntoutuksen uusi malli - teknologiset innovaatiot perustana ryhmämuotoiselle kuntoutusprosessille

## PROJEKTIN PÄÄTAVOITTEET

- luodaan tehokas ja laadukas kuntoutuskäytäntö
- muodostetaan toimiva yhteistyöverkosto
- arvioidaan kuntoutuksen vaikuttavuutta
- kehitetään uusia kuntoutusmenetelmiä

## RAHOITTAJAT

- projektin rahoittajaviranomaisina ovat Euroopan aluekehitysrahasto ja TEKES

## KUNTOUTUSJAKSON TOTEUTUS

- kuntoutujat tulevat ryhmänä samana päivänä 14 vrk:n jaksolle
- kuntoutus 3 - 4 henkilön pienryhmissä fysio- ja toimintaterapeutin ohjaamana
- pienryhmäharjoittelussa hyödynnetään uutta teknologiaa ja virtuaalimenetelmiä

## KUNTOUTUSJAKSON TAVOITE

- kuntoutujan liikunta- ja toimintakyvyn vahvistaminen sekä omatoimisuuteen tukeminen

## KUNTOUTUKSEN SISÄLTÖ

- **Pienryhmässä:** kävelyvalmiuksien ja yläraajan vahvistamiseen keskittyvää terapiaa yht. 15 h/vk
- **Yksilöllisesti:** toimintakykyarviomittaukset ja tavoitteet kuntoutusjaksolle (moniammatillinen työryhmä)
- apuvälinearviointi yhteistyössä apuvälineteknikon kanssa
- **Lisäksi:** muut fysioterapiaryhmät esim. allas- tai taitoryhmä
- ohjattu harjoittelu kuntosalilla tai omatoimiharjoitukset osaston harjoittelulaitteilla vapaa-aikana kuntoutujan voimavarat huomioiden
- ohjattu vapaa-ajantoiminta

## SOVELTUVAT KUNTOUTUJARYHMÄT

- neurologiset kuntoutujat esim. AVH, MS, Parkinson
- akuutin tai kroonisen vaiheen kuntoutujat
- kuntoutujat, joiden liikkuminen tai yläraajojen käyttäminen on vaikeutunut

## KUNTOUTUJIEN VALINTAKRITEERIT

- kuntoutuja pystyy liikkumaan itsenäisesti kävellen lyhyen matkan apuvälineen kanssa tai ilman apuvälinettä
- kuntoutuja on pääosin omatoiminen, mutta tarvitsee kevyen varmistuksen esim. siirtymisissä
- ei sovellu kuntoutujille, joilla on dementia, vaikea sydänsairaus, osteoporoosi, vaikea artroosi, vaikea neuropsykologinen oireisto esim. keskittymisvaikeus tai muu sairaus, joka estää aktiivisen osallistumisen kuntoutusjaksolle
- kuntoutus voi toteutua kunnallisen terveydenhuollon, vakuutusyhtiön tai Kelan kustantamana
- jaksolle voi hakeutua myös itse maksaen
- Kelan yksilöllisille kuntoutusjaksoille voidaan valita kuntoutujia, jotka täyttävät vaikeavammaisten tai harkinnanvaraisen yksilöllisen kuntoutuksen kriteerit



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2007-2013

  
Euroopan unioni  
Euroopan aluekehitysrahasto

  
POHJOIS-SAVON  
LIITTO

 Tekes

  
Neuron

## Lisätietoja projektista ja lähettämiskäytännöistä:

Anne Ruokonen, projektipäällikkö, 050 303 9070, anne.ruokonen@neuron.fi

Pekka Jäkälä, ylilääkäri, hankkeen vastuullinen johtaja, 050 5276130, pekka.jakala@neuron.fi