



Suomen aivotutkimus- ja kuntoutussäätiö - Suomen aivotutkimus- ja kuntoutuskeskus Neuron
Kortejoki (Vehmersalmentie 735) - 71130 KUOPIO - www.neuron.fi



PAINOKEVENNETYT KÄVELYKUNTOUTUSKURSSIT 65-85 -vuotiaille Neuronissa Kelan tutkimus- ja kehittämishanke 2008 – 2012

Kurssille hakevat aivohalvauksen sairastaneet henkilöt voivat olla:

- **Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin alueelta**
- **Keski-Suomen sairaanhoitopiirin alueelta**
- **Kainuun maakunnan alueelta:** Kajaani, Paltamo, Ristijärvi, Kuhmo, Sotkamo, Hyrynsalmi, Puolanka, Suomussalmi
- **Pohjois-Karjalan sairaanhoitopiirin pohjoisosasta:** Kontiolahti, Outokumpu, Polvijärvi, Juuka, Lieksa, Nurmes, Valtimo, Ilomantsi (muut kunnat kuuluvat tässä hankkeessa Kruunupuistossa toteutettavien kurssien alueeseen)

Kohderyhmä

- ikä 65 - 85 vuotta (kurssin alkaessa)
- aivoverenkiertohäiriö 3kk - 3 v sitten (kurssin alkaessa)
- henkilön toimintakyky heikentynyt aivoverenkiertohäiriön vuoksi niin, että kotona selviytyminen on uhattuna
- henkilö on kotiutettu sairaalahoitosta vähintään 1 kk aiemmin

Kurssin tavoitteet

- aktivoida kuntoutujaa parantamaan ja ylläpitämään toimintakykyään
- parantaa kävelyä intensiivisen harjoittelujakson avulla

Terveydenhuollossa tehtävät arvioinnit hakiessa: MMSE-testi ja FAC-luokitus (Kuntoutujan MMSE oltava ≥ 19 ; FAC oltava luokissa 1-4)

Kuntoutushankkeen tutkimusosiossa arvioidaan kuntoutuksen vaikuttavuutta iäkkäillä avh-potilailla ja kuntoutuksen ajoittamista varhaiseen vaiheeseen. Hanke pyrkii kehittämään kuntoutuksen tuloksellisuuden arvioimista ja mittaamista.

Kuntoutuksen sisältö

- **Toteutus:** 1 vuoden aikana
- **Perusjakso:** kuntoutuja 20 vrk + omainen 2 vrk (jakson lopussa)
- **Avofysioterapia:** 10 - 15 kertaa
- **Kotikäynti:** Neuronista (mukana omainen, avoft ja kunnan edustaja)
- **Seurantajakso 1:** kuntoutuja 6 vrk + omainen 2 vrk (jakson lopussa)
- **Kotikäynti:** Neuronista
- **Seurantajakso 2:** kuntoutuja 2 vrk

Hakeutuminen kurssille

- **lääkäriin B-lausunto**, jossa kuntoutujan nykytilanne, valintakriteerien täytyminen ja kuntoutuksen tavoitteet määritelty + suositus omaisen osallistumisesta
- **Tarkistuslista**, hakijan tilanteen alkukartoitus (täytetään terveyskeskuksessa)
- **kuntoutujan hakemus KU 102 (uusittu lomake: www.kela.fi ja Kelan toimistot)**
- hakemukset ja B-lausunto toimitetaan esivalintaan Neuronin, osoite: Neuron, Tiina Pitkänen, Kortejoki, 71130 Kuopio
- Neuronista esivalittujen hakemukset toimitetaan Kelalle päätöksentekoa varten

Lisätietoja Tiina Pitkänen p. (017) 460 341, tiina.pitkanen@neuron.fi