

NEKTI-PROJEKTI NEURONISSA 2009 - 2011

Neurologisen kuntoutuksen uusi malli - teknologiset innovaatiot perustana ryhmämuotoiselle kuntoutusprosessille

helmikuu 2010



PROJEKTIN PÄÄTAVOITTEET

- luodaan tehokas ja laadukas kuntoutuskäytäntö
- muodostetaan toimiva yhteistyöverkosto
- arvioidaan kuntoutuksen vaikuttavuutta
- kehitetään uusia menetelmiä

KUNTOUTUSJAKSON TAVOITE

- kuntoutujan liikunta- ja toimintakyvyn vahvistaminen sekä omatoimisuuteen tukeminen

TOTEUTUS

- kuntoutus 3 - 4 henkilön pienryhmissä fysio- ja toimintaterapeutin ohjaamana
- kuntoutusjakson kesto 14-21 vrk
- **pienryhmäharjoittelussa hyödynnetään virtuaalitekniikkaa ja uusimpia kuntoutuslaiteinnovaatioita**
- projektin rahoittajaviranomaisina ovat EAKR (Pohjois - Savon liitto) ja TEKES

KUNTOUTUSJAKSON SISÄLTÖ

- yksilölliset toimintakykyarviomittaukset ja tavoitteet kuntoutusjaksolle
- kävelyvalmiuksien ja yläraajan vahvistamiseen keskittyvää terapiaa **yht. 15 h / vk**
- apuvälinetarpeen kartoitus yhteistyössä apuvälineteknikon kanssa
- yksilöllisen tarpeen mukaan muita fysioterapiaryhmiä esim. allas- tai taitoryhmä
- ohjattu harjoittelu kuntosalilla tai muilla harjoittelulaitteilla vapaa-aikana kuntoutujan voimavarat huomioiden
- muu vapaa-ajantoiminta
- moniammatillinen työryhmä ja kuntouttava hoitotyö

KOHDERYHMÄ

- neurologiset kuntoutujat esim. AVH, MS, Parkinson
- ne, joiden liikkuminen tai yläraajojen käyttäminen on vaikeutunut
- akuutin tai kroonisen vaiheen kuntoutujat

KUNTOUTUJIEN VALINTAKRITEERIT

- kuntoutuja pystyy liikkumaan itsenäisesti kävellen lyhyen matkan apuvälineen kanssa tai ilman apuvälinettä
- kuntoutuja riittävän omatoiminen, jotta kykenee toimimaan **turvallisesti** pienryhmässä yhden terapeutin ohjaamana
- poissulkukriteerit: dementia, vaikea sydänsairaus, osteoporoosi, vaikeat artoosit, vaikea neuropsykologinen oireisto esim. keskittymisvaikeus tai muu sairaus, joka estää aktiivisen osallistumisen kuntoutusjaksolle.

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013


Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto


POHJOIS-SAVON
LIITTO

 Tekes


AJATUS
KOKEMUS
TOIMINTA
TERAPIA
Neuron

Lisätietoja projektista ja lähettämiskäytännöistä:

Anne Ruokonen, projektipäällikkö, 050 303 9070, anne.ruokonen@neuron.fi
Pekka Jäkälä, ylilääkäri, hankkeen vastuullinen johtaja, 050 5276130, pekka.jakala@neuron.fi