



Aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden sopeutumisvalmennuskurssi omaisineen

(valtakunnallinen sopeutumisvalmennuskurssi)

Kuntoutujan ja omaisen jaksot
Kokonaispituus molemmille yhteensä 10 vuorokautta.

Paikkatilanne
Kuntoutujien paikkoja 10 (vaikeavammaisille 4 ja harkinnanvaraisille 6) ja omaisten paikkoja 10.

Kurssille hakeminen
Kurssille haetaan Kelan hakemuslomakkeella KU 102. Lomakkeen saa Kelan sivuilta osoitteesta www.kela.fi ja Kelan toimistosta. Hakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on todettu. Hakemus liitteineen toimitetaan hakijan asuinpaikan Kelan toimistoon.

Kohderyhmä
Aivoverenkiertohäiriön sairastaneet työelämässä olevat, sinne palaavat, kuntoutustuella olevat tai työelämästä poissa olevat omaisensa kanssa tai yksin, jotka tarvitsevat tietoa ja ohjausta

sairastumisen aiheuttaman kriisin läpikäymiseen, voimavaroja elämän hallintaan sekä keinoja toimintakykyä ylläpitämiseen ja edistämiseen. Sairastumisesta on kulunut noin 1 - 3 vuotta. Kuntoutujalla voi olla myös kielellisiä häiriöitä kuten dysfasia tai afasia.

Tavoite

Kurssin tavoitteena on sairastumisen aiheuttaman kriisin läpikäyminen, toimintakyvyn ja taitojen sekä omatoimisuuden tukeminen eri elämänalueilla ja myös omaisen voimavarojen löytäminen ja hyödyntäminen.

Ohjelman sisältö

Kurssilla hyödynnetään ryhmäprosessia ja vertaistukea. Ohjatut keskusteluryhmät ja toiminnalliset ryhmät rohkaisevat kuntoutujaa käyttämään omia voimavarojaan. Opetuskeskustelut ja alustukset antavat tietoa kuntoutumiseen vaikuttavista tekijöistä ja aivoverenkiertohäiriöistä. Liikuntaryhmät aktivoivat ja parantavat fyysistä toimintakykyä. Yksilöllisen tarpeen mukaan on myös yksilöllistä ohjausta erityistyöntekijältä. Kuntoutujia motivoidaan aktiiviseen rooliin tarjoamalla käytännönläheisiä harjoittelumahdollisuuksia.

Omaisilla on sekä omaa ohjelmaa (esim. keskusteluryhmät, liikuntaryhmä) että yhteistä ohjelmaa kuntoutujien kanssa (esim. opetuskeskustelut ja liikuntaryhmät). Omaisista ohjataan kuntoutujan avustamiseen. Päivisin, iltaisin ja viikonloppuisin on yleis- ja vapaa-ajanohjelmaa.

Kurssinro 42129

10.4. – 19.4.2012

Kurssinro 42132

28.8. – 6.9.2012

Lisätietoja

Suomen aivotutkimus- ja kuntoutuskeskus Neuron

Kurssitoiminnan johtaja
Mervi Huttunen,
puh. (017) 460 252
mervi.huttunen@neuron.fi tai
kurssikeskus, puh. (017) 460 250
kurssit@neuron.fi



Neuron