



Käsi-/yläraajavammasta kuntoutuvien voimavarakurssi

(valtakunnallinen sopeutumisvalmennuskurssi)

Kuntoutujan jaksot

Kokonaispituus yhteensä 12 vuorokautta.

Paikkatilanne

Kuntoutujien paikkoja 12 (kaikki harkinnanvaraisia).

Kurssille hakeminen

Kurssille haetaan Kelan hakemuslomakkeella KU 102. Lomakkeen saa Kelan sivuilta osoitteesta www.kela.fi ja Kelan toimistosta. Hakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on todettu. Hakemus liitteineen toimitetaan hakijan asuinpaikan Kelan toimistoon.

Kohderyhmä

Henkilöt, joilla on käden/yläraajan rasisvamma, muu vamma tai sairaus. Kirurginen hoito ja sen jälkeinen kuntoutus on ohi, mutta hoitoon pääsy on ollut viivästyntä tai hoitoprosessi on mutkistunut. Henkiset ongelmat, kuten uupuminen, ovat lisääntyneet.

Tavoite

Kurssin tavoitteena on parantaa kuntoutujan sairauden tai vaman heikentämiä psyykkisiä, fyysisiä ja sosiaalisia taitoja. Lisäksi tavoitteena on vahvistaa henkilöiden elämänhallinnan tunnetta ja löytää realistisia mahdollisuuksia ja voimavaroja edetä pitkittyneestä ongelmatilanteesta eteenpäin.

Kuntoutujien ohjelman sisältö

Käsivammapotilaiden voimavarakurssi toteutetaan kahdessa osassa (6+6 vrk). Ensimmäisellä jaksolla kartoitetaan kuntoutujien kokonaiselämäntilanne. Kurssiohjelmaan kuuluu liikuntaryhmä, joissa keskitytään koko kehon harjoitukseen, vesiliikuntaan, terveysliikuntaan ja rentoutumismenetelmien hallintaan. Opetuskeskusteluissa käsitellään mm. käsivamman hoidon ja kuntoutuksen periaatteita, kivun hallintaa, ja ammatillisen kuntoutuksen mahdollisuuksia.

Mielikuvaharjoitukset ja pienryhmäkeskustelut ohjaavat kuntoutujia omien voimavarojen löytämiseen ja vertaistuen antamiseen ja saamiseen. Kuntoutusprosessi jatkuu myös jaksojen välillä. Kuntoutujat sitoutuvat oman kuntoutuspolun rakentamiseen. Toisella jaksolla työstetään kuntoutujaryhmän keskeisiä tarpeita eteenpäin. Iltaisin on yleis- ja vapaa-ajanohjelmaa.

Kurssinro 42135

28.5. – 2.6.2012

29.10. – 3.11.2012

Lisätietoja

Suomen aivotutkimus- ja kuntoutuskeskus Neuron

Kurssitoiminnan johtaja
Mervi Huttunen,
puh. (017) 460 252
mervi.huttunen@neuron.fi tai
kurssikeskus, puh. (017) 460 250
kurssit@neuron.fi



Neuron