

## Kädenkäytön tai kävelyn kuntoutusta 65-85v AVH-potilaille Neuronissa!

**Kelan kuntoutuskurssien kohderyhmänä ovat 65–85 -vuotiaat aivohalvauksen 3 kk - 3 vuotta sitten sairastaneet henkilöt, jotka ovat kotiutuneet vähintään 1 kk aiemmin. Henkilön toimintakyky on avh:n johdosta alentunut ja kotona selviytyminen vaarantunut. Kuntoutuja on motivoitunut tiiviiseen, tavoitteelliseen harjoitteluun.**

**Kuntoutuksen tavoitteena** on aktivoida kuntoutujaa parantamaan ja ylläpitämään toimintakykyä intensiivisen harjoittelujakson avulla, tukea kuntoutujan omatoimisuutta, edistää kuntoutujan toimimista arjessa, ohjata läheisiä ja esim. avopuolen fysioterapeuttia tai kotihoidon työntekijää tukemaan kuntoutujaa pitkänajan tavoitteiden saavuttamiseksi.

**Kurssikokonaisuus toteutuu 1/2 vuoden aikana**, sisältäen 2 laitostuntoutusjaksoa Neuronissa ja 1 fysio- tai toimintaterapeutin kotikäynnin (etäisyys huomioiden). **Omainen** voi osallistua kurssille yht. 4 vrk (lääkärintlausunnossa suositus osallistumisesta). Kuntoutuksen vaikutuksia arvioidaan kyselyillä ja toimintakyvyn arvioinneilla. Kurseilla on kullakin 4 paikkaa kuntoutujille ja omaisille.

### Tehostetun kädenkäytön kuntoutuskurssi

(13+6 vrk)

Kuntoutus kohdistuu halvaantuneen käden toimintojen harjoitteluun. Terveen käden käyttö estetään harjoittelun aikana. Käden harjoittelua on 6-7 tuntia päivittäin

#### Keskeiset valintakriteerit:

- Keskeisin vajaakuntoisuutta aiheuttava tekijä on halvaantuneen käden merkittävä käytönvajausta ja kuntoutuksen tavoitteena on käden käytön parantuminen.
- Halvaantuneessa yläraajassa on tarttumisen ja irrottamisen mahdollistavaa aktiivista liikettä, vähintään 20 asteen ojennus ja/tai koukistusliike ranteessa sekä vähintään 10 asteen ojennus ja/tai koukistusliike yhdessä tai useammassa sormessa.
- Halvaantuneessa yläraajassa ei ole kuntoutusta haittaavaa kipua.
- kävely onnistuu itsenäisesti tai apuvälineen kanssa

45861 kurssi: **4 - 16.6.2012** + seurantajakso 14-19.1.2013

\***Hakuaika päättyy 18.4.2012**

46021 kurssi: **3 - 15.12.2012** + seurantajakso 10-15.6.2013

\***Hakuaika päättyy 12.10.2012**

45797 kurssi: **11-23.3.2013** + seurantajakso 23-28.9.2013

\***Hakuaika päättyy 18.1.2013**

#### **Kuntoutukseen ei valita, jos kuntoutujalla on**

- akuutti tai vaikea sairaus (esim. oireileva sydänsairaus), joka estäisi selviytymisen kuntoutuksessa
- vakava, nopeasti etenevä sairaus, vaikea afasia, keskivaikea tai vaikea muistihäiriö (MMSE väh. 24 p.) tai muita kognitiivisiin toimintoihin tai ko-operaatioon heikentävästi vaikuttavia sairauksia, kuten esimerkiksi sekavuustila, vaikeahoitoinen epilepsia tai vaikea neglect
- kuntoutujalla voi olla lievä afasia, kunhan hän ymmärtää ohjeita ja hyötyy kuntoutuksesta (tällöin MMSE pisteet voi olla alemmat)

### Painokevennetyn kävelykuntoutuksen kurssi

(18+6 vrk + avofysioter. 10-15 kertaa jaksojen välillä)

Kuntoutus kohdistuu kävelytaidon harjoitteluun. Painokevennetyissä harjoittelussa kuntoutujan painosta kevennetään osa erityisen tukiliivin avulla ja harjoittelua tehdään kävelysimulaattorissa tai kävelymatolla. Kävelyharjoittelua toteutetaan myös muilla tavoin.

#### Keskeiset valintakriteerit:

- Keskeiset vajaakuntoisuutta aiheuttavat tekijät ovat itsenäisen kävelyn ja tasapainon vaikeudet.
- Henkilön toimintakyvyn tulee olla **FAC**-luokissa 1-4 ; ft voi arvioida).
- Kuntoutujan tulee pystyä seisomaan itsenäisesti ja hänellä tulee olla jotain tahdonalaista liikettä halvaantuneessa jalassa.
- Itsenäinen kävely apuvälineen avulla tai ilman **on saavutettavissa** kuntoutuksen avulla.

45860 kurssi **2- 19.5.2012** + seurantajakso 12–17.11.2012

\***Hakuaika päättyy 16.4.2012**

45857 kurssi: **8- 25.10.2012** + seurantajakso 8-13.4.2013

\***Hakuaika päättyy 20.8.2012**

**Hakemus (KU 102) ja B- lausunto +MMSE ja FAC-arviot toimitetaan esivalintaan Neuronin, os: Neuron, Tiina Pitkänen, Kortejoki, 71130 KUOPIO. Tiedustelut: Tiina Pitkänen puh. (017) 460 341.**